

**واکنش پوستی** از شایعترین عوارض دارویی هستند. که گاهی اوقات جدی و بعضی موارد تهدید کننده حیات میباشند و نیاز به مراقبت در بخش های ویژه دارد. راههای متفاوتی برای ایجادواکنش دارویی وجود دارد که هم خصوصیات خود دارو وهم استعداد بیمار اهمیت دارد. بیمار ممکن است هفته ها تا سالها دارو را بدون عوارض جانبی مصرف کند. شیوع عمومی واکنش مضر دارویی ۶ تا ۳۰ درصد است .

**خانم ها با احتمال بیشتری نسبت به آقایان مبتلا میشوند و شیوع واکنش با زیاد شدن سن افزایش می یابد.**

بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی ریسک بالاتری برای ابتلا به واکنش های مضر دارویی دارند. بیماران دارای عفونت HIV ۵ تا ۲۰ برابر بیشتر در معرض خطر واکنش دارویی هستند.

**در اغلب مطالعات انجام شده واکنش دارویی در اثر آنتی بیوتیک های ایجاد شده اند و بیشتر اوقات به صورت راش های پوستی بوده و در ۸۰ درصد موارد وابسته به دوز میباشد.**

شایعترین آنتی بیوتیکها شامل آمپی سیلین وپنی سیلین جنتامایسین و سولفانامیدها، طلا و داروهای ضد تشنج مانند مانند فنی توئین و کاربامازپین ، انسولین



واکنش های پوستی مربوط به حساسیت دارویی طیف وسیعی از بثورات پوستی را شامل میشوند که شامل بثورات اگزمایی ، کهپیر ،بثورات آکنه ای شکل، تیره شدن رنگ پوست،.. میباشند که معمولا به صورت سرپایی درمان می شوند وعوارض خطرناکی همراه ندارند. از سوی دیگر ممکن است سبب واکنش های پوستی شدید شده و حتی نیازمند به بستری در بخش های مراقبت ویژه باشند.

### تشخیص بیماری:

- تاریخچه بیماری
- معاینات بالینی
- بثورات حاصل از دارو ممکن است شبیه اختلالات پوستی دیگر باشد که برای افتراق از آنها انجام نمونه برداری پوستی ضروری است.

### درمان

درمان بثورات حاصل از دارو میتواند اورژانسی یا غیر اورژانسی باشد. در موارد خفیف ممکن است ضایعات ظرف یک یا چند هفته برطرف شود.

**درمان به شکل قطع داروی مشکوک , استفاده از آنتی هیستامین خوراکی, استفاده از استروئید خوراکی مانند پردنیزولون میباشد.**

موارد شدید واکنش دارویی سبب جدا شدن لایه سطح پوست , درگیری غشای دهان و ژنیتال ، سوراخ شدن قرنیه و کوری , تنگی مری , خونریزی گوارشی, پنومونی , نارسایی کلیه و مرگ میشود در این موارد بستری در بخش مراقبتهای ویژه ضروری است.

**برای درمان به این نکات توجه داشته باشید::**

۱- تاریخچه مصرف دارو را دقیق بیان کنید . گاهی بسیاری از داروهای گیاهی , مسکن ها و داروهایی که فرد قبلا بدون عارضه مصرف می کرده است سبب ایجاد واکنش دارویی اند.

۲ - داروهای مشکوک را قطع کرده ونام آنها را به خاطر داشته باشید و در هر بار مراجعه به پزشک حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۳- از مصرف مجدد داروی مشکوک جدا بپرهیزید چون واکنش ایجاد شده برای بار بعدی فرم بسیار شدیدتری دارد.

۴- در صورتی که سابقه حساسیت دارویی دارید در صورت با شروع علائم مجدد و مشکوک سریعا به پزشک مراجعه کنید.

۵- در صورت مصرف آنتی هیستامین به علت ایجاد خواب آلودگی از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری نیاز دارد مثل رانندگی بپرهیز نمایید .



## حساسیت دارویی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihos.tums.ac.ir](http://razihos.tums.ac.ir)

ایمیل: [razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-28-03

۶- در صورت شروع کورتن خوراکی طبق دستور مصرف کنید خودسرانه کم یا زیاد نکنید و برای جلوگیری از عوارض گوارشی حتما دارو را با معده پر و بعد از غذا مصرف کنید.

۷- از کندن و دستکاری ضایعات خودداری کنید خارش ضایعات باعث زخمی و عفونی شدن پوست می شود.

۸- در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک جهت ویزیت مجدد مراجعه کنید:

تشدید ضایعات، گسترش یا دردناک،

ضایعات، تنگی نفس، تنفس صدا دار، سرفه یا

گرفتگی گلو، اختلال و سختی در بلع، تورم زبان

و حلق یا گلو، رنگ پریدگی یا تعریق شدید، درد

قفسه سینه یا طپش قلب